



# Norsk forening for slagrammede

## Faktaark

---

### HJERNESLAG EN FORKLARING TIL BARN

*Noen ganger får folk en plutselig sykdom kalt hjerneslag. Et hjerneslag påvirker hjernen, og da hjernen er motoren som driver resten av kroppen, kan hjerneslag være meget alvorlig. Her vil vi prøve å forklare hva som skjer når noen får et hjerneslag.*

Kroppen vår virker ved at blod pumpes rundt i blodårene og venene. Dersom disse årene ikke er friske, eller noe er galt, kan blodåren tettes eller sprekke og begynne å blø på samme måte som når du faller og skrapet deg opp på kneet. Når dette skjer i hjernen, kan det gå ut over alt vi gjør hver dag.

Når noen får et hjerneslag må de øyeblikkelig legges inn på sykehus for behandling. Noen ganger vil personer som er innlagt på sykehus av andre grunner også kunne få et hjerneslag.

Hjernen forteller armer og ben at de skal bevege seg når vi ønsker det. En sykdom i hjernen kan hindre hjernen i å sende disse signalene. Det kan bety at personer som har fått et hjerneslag ikke er i stand til å gå slik som før. Det kan også være vanskelig å gjøre vanlige ting som å snakke, lese, skrive eller å forstå hva folk sier til dem. Men det gjør ikke folk mindre intelligente enn de var før.

Noen ganger vil folk som har hatt hjerneslag glemme ting du nettopp har fortalt dem, og de husker ikke ting de alltid husket før. Det betyr ikke at de er dumme, det betyr bare at de har blitt mer glemsomme enn de var før.

Et hjerneslag inntreffer fordi det har oppstått et medisinsk problem på samme måter som ved andre sykdommer. Men hjerneslag kommer så plutselig at mange tror det er pga en ulykke.

Ved noen sykdommer blir folk bedre ganske snart. Ved hjerneslag tar dette svært lang tid fordi hjernen er så komplisert.

Doktorer og sykepleiere gjør alt de kan for at pasientene skal bli bedre. Ved hjerneslag trenger man hjelp fra flere spesialister slik som fysioterapeut, logoped og ergoterapeut.

Mange spør leger og sykepleiere om hva som vil skje og om den slagrammede vil bli bedre og om hvor lang tid det tar. Men dette er umulig å svare på da det er helt forskjellig fra person til person og hvor stort hjerneslaget har vært. Men hjernen er smart og kan lære på nytt ting vi kunne før, men det tar tid.

Hvert hjerneslag er forskjellig. Noen lærer å gjøre noen ting på nytt, men blir aldri slik som de var før hjerneslaget. Noen må bruke rullestol og andre må bruke stokk for å gå. Andre klarer ikke å snakke slik de gjorde før.

Til å begynne med vil folk som har hatt hjerneslag føle seg veldig trette og ønsker å sove mye.



## Faktaark Hjerneslag, en forklaring til barn

---

Mange ganger ønsker de ikke å snakke med andre, og de vil ikke ha besøk fordi de føler seg så ille til mote og ofte vil de gråte. Noen ganger begynner de å le der det ikke passer.

Disse tingene er vanskelig for andre å forstå for personen som har hatt hjerneslag ser ikke annerledes ut. Dersom du har falt og brukket et ben, får du mye sympati fordi folk ser hva som har skjedd. Men med hjerneslag er det mange ting som skjer som ikke er synlig. Det er inne i hodet.

Selv om personen som har hatt et hjerneslag er den samme personen som før, vil de ofte oppføre seg annerledes. Men inne i seg er de den samme og vil gjerne gjøre tingene som de gjorde før.