



Faktaark

DYSARTRI

Dysartri er problemer med å uttale ord tydelig først og fremst pga skade på de nerver og muskler som har med talen å gjøre. Musklene i munnen, ansiktet og pustesystemet kan ha blitt svakt, beveger seg sakte eller beveger seg ikke i det hele tatt etter et hjerneslag eller en hjerneskade. Alvorlighetsgraden avhenger av hvor skaden i nervesystemet ligger.

Hva er tegnene, symptomene på dysartri?

En person med dysartri vil kunne få noen av de følgende symptomer:

- Snøvlete tale
- Snakker lavt og kan bare hviske
- Snakker sakte
- Mumlende tale
- Begrenset tunge-, leppe- og kjevebevegelse
- Unormal rytme når man snakker
- Nasal stemme
- Heshet
- Andpusten
- Sikling
- Tygge- og svelgeproblemer

Hvordan stiller man diagnosen?

En logoped kan evaluere en person med talevansker og avgjøre alvorligheten i problemet. Logopeden ser etter bevegelse av leppene, tungen, ansiktet og pusteproblemer samt stemmekvalitet.

Hvilken behandling er tilgjengelig for dem som har dysartri?

Behandlingen er avhengig av alvorligheten og type symptomer. Logopeden vil analysere dette. Mulig aktuell behandling er:

- Senke talehastigheten
- Bedre pusteproblemene slik at man kan snakke høyere
- Trene opp musklene
- Øke bevegelsen av munn, tunge og lepper
- Bedre artikulasjonen slik at talen blir tydeligere
- I svært alvorlige tilfeller, lære alternative måter for kommunikasjon (elektroniske hjelpemidler)

Tips til personer med dysartri

- Innled det du skal si med et enkelt ord eller frase før du sier hele setninger.
- Sjekk om tilhørerne forstår deg
- Snakk sakte og ta ofte pauser

- Unngå å snakke når du er trett. Dersom du blir frustrert, gestikuler for å få meningen din fram

For å få kontakt med logoped, kontakt kommunens PPT kontor.